

Program AA

	Aulan (Öppna talarmöten)	Sal 1 (Öppna möten)	Sal 2 (Slutna möten)	Sal 3 (Öppna möten)	Sal 4 (Öppna möten)	Sal 5 (Öppna möten)
Torsdag 18 maj <i>Konventkafét är öppet från klockan 17 för fika och mingel. Infodisken öppnar kl 18.</i>						
19-20	Konventet smygstartar med Cafémöte (Öppet möte där även Al-Anon inbjuds att dela)					
Fredag 19 maj <i>Konventkafét, grillen och infodisken är öppna från klockan 12 för lunch och mingel.</i>						
13-14.30	Öppningsmöte i Aulan - Välkomna till temat: <i>Tillfrisknande och sedan!</i> (Öppet talarmöte där även Al-Anon inbjuds att dela)					
14.50-15.50	Acceptans	Ensamhet	Kapitulation	Själv-ranssakan	Ansvar	
16.10-17.10	Talarmöte Al-Anon	Familjen efteråt	Kvinnomöte	En dag i taget	Lev och låt leva	Gruppsamvete
19-20	Vårdklockans kyrka arrangerar Sinnesrokväll där konventets besökare är välkomna <i>Obs att kyrkan endast rymmer 150 personer så vi ber er att endast delta i en av sittningarna!</i>					
19-20	Strandmöte vid Strandgårdet (inställt vid regn)					
21-22	Vårdklockans kyrka arrangerar Sinnesrokväll där konventets besökare är välkomna <i>Obs att kyrkan endast rymmer 150 personer så vi ber er att endast delta i en av sittningarna!</i>					
Lördag 20 maj <i>Infodisken är öppen från kl 8, konventkafét från 8.30 och konventgrillen 11-14.30</i>						
9-10	Gemenskap	Fritt tema	Att leva ensam			
10.20-11.20	Självömkan	De tolv stegen	Mansmöte	Mod att förändra	Ta det lugnt	
11.20-13	Lunchrast					
13-14	Talarmöte Al-Anon	Ödmjukhet	Gör det enkelt	Andlighet	Det viktigaste först	Workshop: Hur tar vi emot nykomlingar
14.20-15.20	Oldtimers	Skuld och skam	Betydelsen av service	De tolv löftena	Kvinnomöte	
15.40-16.40	Relationer	HBTQ+	Endast genom Guds försyn	Åltande	Självrespekt	
18-23	Trivselkväll med dans Öppet maratonmöte kl 19-23					
Söndag 21 maj <i>Infodisken är öppen från kl 9. Konventkafét öppnar 9.30 för frukost och mingel</i>						
10-11	Osäkerhet i sociala sammanhang	Förlåtelse	En sak i taget	Aggressioner		
11.20-12.50	Avslutningsmöte i Aulan - <i>Tillfrisknande och sedan!</i> (Öppet talarmöte där även Al-Anon inbjuds att dela)					

Program Al-Anon

	Aulan (Öppna talarmöten)	Sal 5 (Öppna möten)	Sal 6 (Öppna möten)	Sal 7 (Öppna möten)
Torsdag 18 maj				
19-20	Konventet smygstartar med Cafémöte (Öppet möte där även Al-Anon inbjuds att dela)			
Fredag 19 maj				
13-14.30	Öppningsmöte i Aulan (Öppet talarmöte där även Al-Anon inbjuds att dela)			
14.50-15.50		Du behöver inte dricka för att drabbas av alkoholism	Relationssjukdom	Gud, lita på gud (steg 1, 2, 3) "ask the basket"
16.10-17.10	Från överlevnad mot tillfrisknande		Al-Anons tre "inte", Jag har inte orsakat det, jag kan inte bota det, jag kan inte kontrollera det	Al-Anons fyra M- Martyrskap, Måstrande, Manipulerande & Mammande
19-20	Sinnesrokväll			
19-20	Strandmöte			
21-22	Sinnesrokväll			
Lördag 20 maj				
9-10			Meditationsmöte	
10.20-11.20		Frigörelse	Mansmöte (våld i nära relationer R64)	Kvinnomöte (våld i nära relationer R64)
11.20-13	Lunchrast			
13-14	Familjesjukdomen		Intimitet (Intimacy in Alcoholic Relationship B33)	Föra budskapet vidare
14.20-15.20		Kärlek, samtycke och gränser (Workshop)**	Mod att förändra	Sponsorskap
15.40-16.40		Hopp för idag	Tradition 5 (tröst)	Stegsinventering (Blueprint for progress) (Workshop)**
18-23	Trivselkväll med dans			
Söndag 21 maj				
10-11		Självkärlek	Mod att förändra: Leva fullt ut	Tillfriskna genom service (P78 – Engagemang - Tillfrisknande, When I got busy, I got better)
11.20-12.50	Avslutningsmöte i Aulan (Öppet talarmöte där även Al-Anon inbjuds att dela)			

* "Ask the basket" = frågor på temat

** Praktisk övning på temat utifrån Al-Anons tolv steg och traditioner

Var rädda om varandra: Ingen fotografering! Rökning enbart på anvisad plats! Parkering enbart på anvisad plats! Tack!